



Rehaklinik
Ob der Tauber

Eine Klinik der RehaZentren
Baden-Württemberg

Wir mobilisieren Kräfte



Rehaklinik Ob der Tauber, Bad Mergentheim
Fachklinik für Verdauungs- und
Stoffwechselerkrankungen, Onkologie

**Adipositas, Diabetes,
Erkrankungen der
Bauchspeicheldrüse**

Neu anfangen? Das ist ein guter Vorsatz!
Vorwärts: Wir gehen den Weg ein Stück
gemeinsam – damit Ihnen leichter wird.



Die Rehabilitationsklinik Ob der Tauber unterstützt Sie gerne! In erster Linie mit professioneller Ausrichtung auf die Indikationen Adipositas, Diabetes mellitus und Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse. Und zweitens mit maßgeschneiderten Behandlungsangeboten – angepasst auf die Leistungsfähigkeit Ihres Körpers, auf Ihre Krankheit und auch auf Ihre Psyche.

Wenn Sie zu uns kommen, haben Sie schon eine Entscheidung getroffen: Sie beteiligen sich aktiv an Ihrer Gesundheit. Wir sorgen dafür, dass Sie im Verlauf Ihrer Rehabilitation viel über das eigene Krankheitsbild und über neue Behandlungsmethoden erfahren. Darüber hinaus lernen Sie unter fachkundiger Anleitung mit Ihrer Krankheit zu leben – selbstständig und autonom. Frei von allen Alltagsverpflichtungen widmen Sie sich ausschließlich Ihrer Gesundheit.

Für ein gutes Bauchgefühl: Unsere Rehaklinik erfüllt zusätzlich die Qualitätskriterien der Deutschen Diabetes Gesellschaft. Sie ist anerkanntes Schulungs- und Behandlungszentrum für Typ-1- und Typ-2-Diabetes.

Adipositas

INDIKATIONEN

Behandlungsbedürftiges Übergewicht (BMI* > 25 kg/m²) mit Begleitkrankheiten, zum Beispiel:

- Diabetes mellitus Typ 2
- Fettstoffwechselstörungen
- Bluthochdruck
- orthopädische Beschwerden
- Schlafapnoe
- Pickwick-Syndrom
- psychische Probleme

Behandlungsbedürftiges Übergewicht (BMI* > 30 kg/m²) ohne Begleitkrankheiten

*BMI = Körpergewicht (kg) / Körpergröße (m²)

DIAGNOSTIK

Gründliche internistische Untersuchung zur Abklärung von Begleitkrankheiten der Adipositas.



THERAPIE

Die Adipositas-therapie in der Rehaklinik Ob der Tauber erfolgt nach interdisziplinärem Behandlungskonzept und besteht aus folgenden Komponenten:

- theoretische und praktische Vermittlung von Ernährungswissen
- selbstständiges Einüben eines veränderten Ernährungsverhaltens
- verhaltenstherapeutische Gruppentherapie
- dosiertes Bewegungstraining

Patienten mit diabetischer Stoffwechsellage nehmen zusätzlich an einem zweiwöchigen Schulungsprogramm für Diabetiker teil.

Die psychologische Gruppentherapie stärkt das Selbstwertgefühl und das Vertrauen der Gruppenteilnehmer in die eigenen Fähigkeiten. Mithilfe erlebnisaktivierender Übungen finden die Patienten selbst mögliche Ursachen für ungünstiges Essverhalten und suchen Wege zur Veränderung. Gegen Ende der Behandlung stehen die Verarbeitung von Rückfällen und die Übertragung des Gelernten in den Alltag im Mittelpunkt.

Unser wichtigstes Prinzip: Die Patienten erarbeiten ihre Zusammenhänge selbst. Denn nur eigenständig entwickelte Lösungen passen optimal zur individuellen Problemlage der Patienten. Zusätzlich erhöht ein angepasstes Bewegungstraining den Energieumsatz und steigert das Selbstwertgefühl enorm.

Diabetes mellitus

INDIKATIONEN

Diabetes mellitus Typ 1

Diabetes mellitus Typ 2

Andere Diabetestypen:

- pankreopriver Diabetes mellitus
- bei chronischer Pankreatitis
- nach Pankreasresektionen

Die Rehaklinik Ob der Tauber ist von der Deutschen Diabetes Gesellschaft als Behandlungseinrichtung für Typ-1- und Typ-2-Diabetiker anerkannt.

DIAGNOSTIK

Klassifikation des Diabetes:

Antikörpertests (ICA, IM, GAD),
Pankreas-Sonografie

Erfassung der endokrinen Pankreasfunktion:

Euglucon-Stimulations-Test, Orale Glucose-Toleranz-Test, C-Peptid-Bestimmung

Erfassung der Stoffwechseleinstellungsqualität in den letzten Monaten:

HbA_{1c}

Erfassung von Folgekrankheiten des Diabetes:

Doppler- und Duplex-Sonografie der peripheren Gefäße, Funduskopie (konsiliarisch), Diabetes-EKG, Albumin im Urin, Kreatinin-Clearance, Abklärung einer erektilen Dysfunktion, Röntgen, Urin-Status, Orthostase-Test, 24-Stunden-Blutdruckmessung, Farbdoppler-Echokardiografie

Erfassung der exokrinen Pankreasfunktion (speziell bei pankreoprivem Diabetes):

Stuhlgewicht, Stuhlfettmenge, Elastase-Bestimmung im Stuhl

THERAPIE

Unser Ziel ist eine möglichst normale Blutzuckereinstellung zur Vermeidung von Folgekrankheiten.

Sehr wichtig: Die Behandlungsziele sollten von den Betroffenen selbst erreicht werden. Denn nur was von ihnen akzeptiert, durchgeführt und mit Lebenszielen in Einklang gebracht werden kann, ist langfristig erfolgreich.

Alle erforderlichen Kenntnisse werden in Einzelgesprächen und kleinen Gruppen vermittelt. Zusätzlich fördern Ernährungsberatung, Kochkurse, Speiseauswahl am Buffet und verhaltensmedizinische Gruppentherapie eine adäquate Ernährungsweise. Die Bewegungstherapie mit dem Schwerpunkt auf Ausdauerleistung unterstützt die Verbesserung des Stoffwechsels. Flankierend wird ein Aufbauprogramm zur Ganzkörperkräftigung, zur Körperwahrnehmung und zur Fußpflege angeboten.

Patienten mit pankreoprivem Diabetes können sich in einer Motivierungsgruppe mit den Problemen der Alkoholgefährdung und -krankheit auseinandersetzen. Bei Typ-2-Diabetikern besteht die Möglichkeit der fraktionierten Therapie mit einem kurzen Auffrischkurs nach einer 6- bis 9-monatigen Praxisphase.



Erkrankung der Bauchspeicheldrüse

INDIKATIONEN

Chronische Pankreatitis

- Folgeprobleme nach akuter Pankreatitis
- Pseudozysten
- Milzvenenthrombose
- Duodenalstenose
- Choledochusstenose

Anschlussheilbehandlung nach Eingriffen am Pankreas

Pankreopriver Diabetes mellitus

Unsere kompetente Therapie der Pankreas-erkrankten schließt auch diabetologische Probleme, Alkoholmissbrauch und -abhängigkeit ein.

DIAGNOSTIK

Untersuchungen zur Erfassung von strukturellen Organveränderungen

- Sonografie
- CT Kernspin, MRCP (konsiliarisch am Ort)
- ERCP (Untersuchung konsiliarisch am Ort)

Untersuchungen zur Erfassung des Funktionszustandes des Pankreas

- Oraler Glucose-Toleranztest
- Elastase-Bestimmung
- Blutzucker-Tagesprofil
- HbA_{1c} Stuhlgewicht
- Stuhlfettmenge



THERAPIE

Unser gemeinsames Ziel: die Bewältigung der Krankheit und krankheitsadäquates Verhalten. Dazu informieren wir Patienten zunächst in kleinen Gruppen bezüglich Ursache, Komplikationen, Folgen, Therapie und Prognose ihrer Erkrankung. Diese Gruppen dienen auch dem Erfahrungsaustausch unter den Betroffenen. Bei Alkoholproblematik finden parallel dazu psychologisch geleitete Gespräche statt.

Bei Vorliegen eines pankreopriven Diabetes mellitus nimmt der Patient an einem qualifizierten Diabetes-Schulungsprogramm teil.

Gastroenterologisch und diabetologisch erfahrene Ärzte passen die medikamentöse und diätetische Therapie der exokrinen Pankreasinsuffizienz dem aktuellen Funktionszustand der Drüse an und optimieren bei endokriner Insuffizienz die Diabeteseinstellung. Diätberatung und -anleitung ergänzen das rehaspezifische, therapeutische Angebot. Und zur Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit wird ein sporttherapeutisches Training durchgeführt.

Vertreter der DRV Baden-Württemberg und des örtlichen Arbeitsamtes stehen den Betroffenen bei Fragen zur beruflichen Rehabilitation beratend zur Seite.



Zuversichtlich vorwärts

Nach der Entlassung aus der Rehaklinik Ob der Tauber bekommt jeder unserer Patienten eine Therapieempfehlung. Wer zum Ende des Heilverfahrens noch deutliche körperliche Einschränkungen hinnehmen muss, kann bereits während der Rehabilitation Kontakt mit ambulanten Pflegeeinrichtungen, Angehörigen, dem behandelnden Hausarzt oder der zuständigen Krankenkasse und der Rentenversicherung aufnehmen.

Sollte bereits während der Rehabilitation absehbar sein, dass eine ambulante Fortführung sinnvoll ist, so werden zur Stabilisierung des Rehaerfolges ambulante Stabilisierungsprogramme wie z. B. das ASP-Programm der Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg oder das IRENA-Programm der Deutschen Rentenversicherung Bund empfohlen.

Veränderung ist machbar – wir unterstützen den Anfang. Dann findet jeder Patient seinen ganz eigenen Weg, mit der Krankheit zu leben.



Entspannt leben

In der Rehaklinik Ob der Tauber leben Sie in modernen, freundlichen Patientenzimmern mit zeitgemäßen Standards wie Badezimmer mit Dusche und WC – auf Wunsch gibt es auch Doppelzimmer. Fast alle diese Zimmer haben einen Balkon mit Blick auf Bad Mergentheim. Über unsere Telefonanlage können Sie gegen eine Gebühr vom Zimmer aus telefonieren und dort angerufen werden. In jedem Zimmer gibt es ein Fernsehgerät.

Auf der Terrasse unserer hauseigenen Cafeteria genießen Sie einen herrlichen Blick über Bad Mergentheim und das Taubertal. Wer Lesestoff braucht, kann sich in der Patientenbibliothek bedienen. Kegelbahn, Billardzimmer, Tischfußball, Tischtennis und bei trockenem Wetter Freiluftschach und Minigolf stehen Ihnen zur Verfügung. Und in unserem neu gestalteten Schwimmbad kann abends und am Wochenende ganz nach Lust und Laune gebadet, in unserer Saunalandschaft entspannt und im Krafraum trainiert werden. Was sonst noch guttut: ein Sonnenbad auf der Sonnenterrasse oder unter schattigen Bäumen auf der Liegewiese im Garten.

Rehaklinik Ob der Tauber
Fachklinik für Verdauungs- und
Stoffwechselerkrankungen, Onkologie

Wir mobilisieren Kräfte

Rückfax: 07931 541-6000

Nachname:

Vorname:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon:

Fax/E-Mail:

Entgelt
zahlt
Empfänger

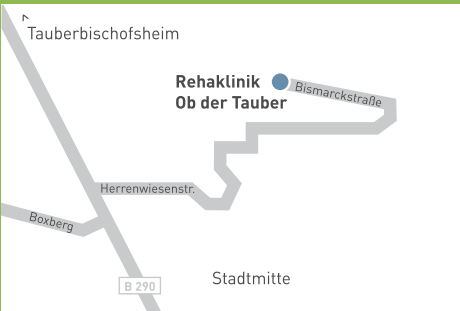
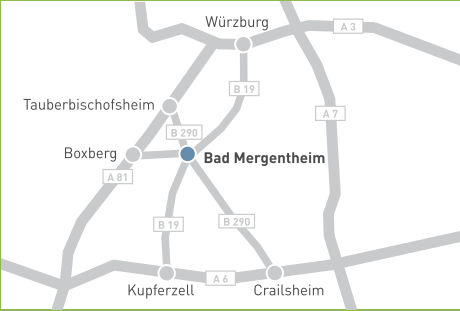
Deutsche Post
ANTWORT 

Rehaklinik Ob der Tauber
Bismarckstraße 31
97980 Bad Mergentheim

Ich möchte mehr Informationen zur Rehaklinik Ob der Tauber

- Klinik allgemein
- Prostatakrebs
- Onkologie/Gastroenterologie
- Onkologie
- Entzündliche Darmerkrankungen

Der Weg zu uns:



Rehaklinik Ob der Tauber
Fachklinik für Verdauungs-
und Stoffwechselerkrankungen,
Onkologie

Bismarckstraße 31
97980 Bad Mergentheim

Tel. 07931 541-0
Fax 07931 541-6000

verwaltung@rehaklinik-odt.de
www.rehaklinik-odt.de

Aufnahmebüro
Tel. 07931 541-2204
IK-Nummer 269723069

Kaufmännischer Leiter:
Traugott Weber

Chefärztin:
Dr. med. Sylvia Zipse
Fachärztin für Innere Medizin

Informationen zu allen neun
Kliniken der RehaZentren
Baden-Württemberg:
www.rehazentren-bw.de