



Rehaklinik  
**Ob der Tauber**

Eine Klinik der RehaZentren  
Baden-Württemberg

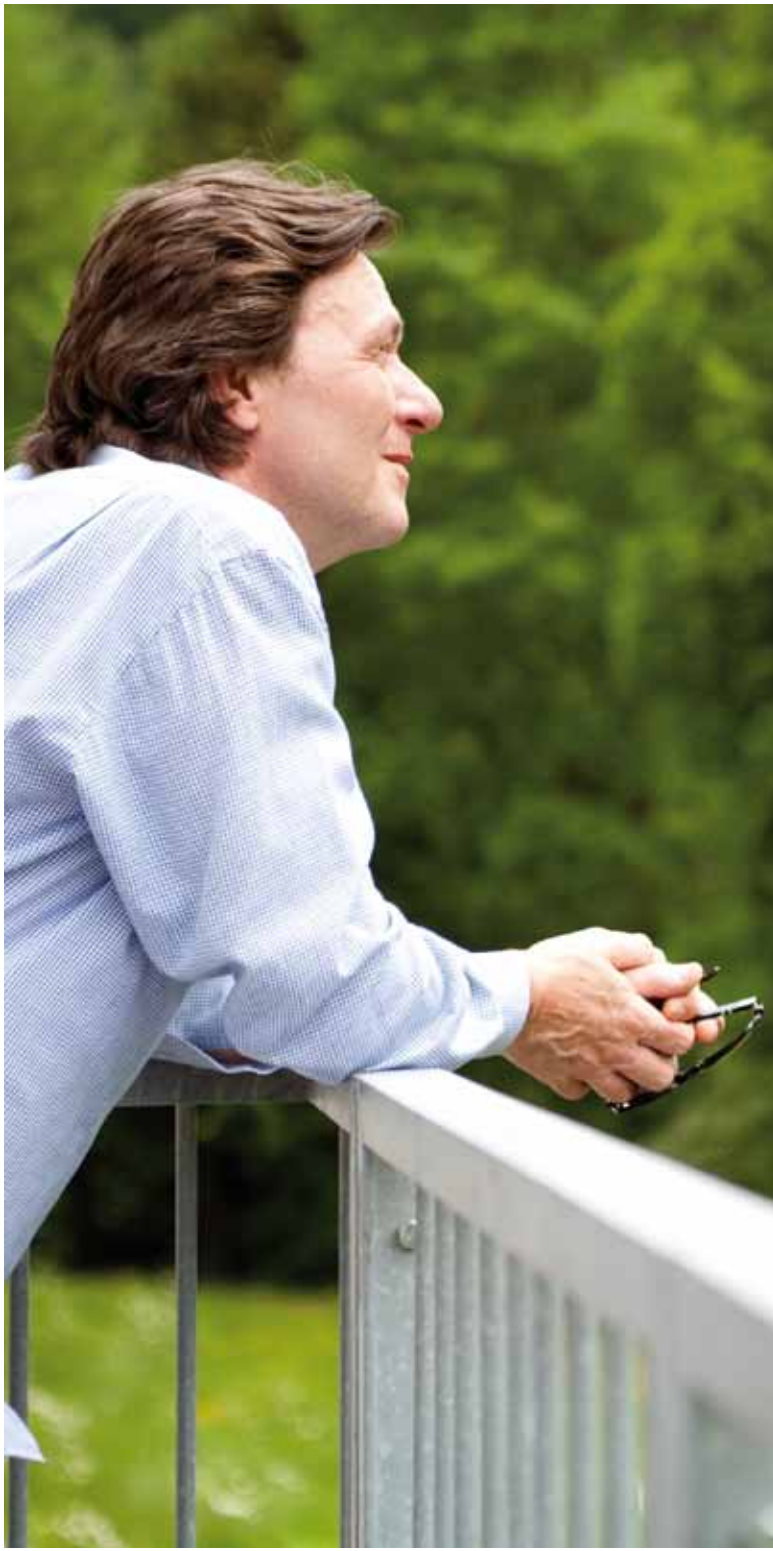
Wir mobilisieren Kräfte



**Rehaklinik Ob der Tauber, Bad Mergentheim**  
Fachklinik für Verdauungs- und  
Stoffwechselerkrankungen, Onkologie

# Prostatakrebs

Geist und Körper in Einklang bringen



Am Beginn der Rehabilitation:  
Vielleicht mit Sorge zurückblicken,  
aber auch zuversichtlich nach vorn  
schauen – trotz körperlicher und  
seelischer Wunden. Jetzt durchatmen,  
dann anpacken!

**Die Rehabilitationsklinik Ob der Tauber** ist für Sie da – nach dem Schock, den Sie durch die Diagnose vielleicht verspürt haben, und in vielen Fällen nach einer anstrengenden Operation. Wenn Sie in unserer Obhut ankommen, dürfen Sie sich auf den Weg in die körperliche und seelische Rehabilitation machen.

Sie erfahren viel über Ihre Krankheit. Sie lernen, mit ihr zu leben und Ihre Gesundheit zu erhalten. Was uns außerdem am Herzen liegt: neben der Gesundung und Rehabilitation Ihres Körpers auch die Mobilisierung Ihrer geistigen Kräfte. In der Rehaklinik Ob der Tauber setzen wir ein ganzheitliches Rehakonzept ein, das diagnose-spezifisch und patientenzentriert Körper, Geist und Seele beeinflusst. Denn die seelische Verarbeitung der Krankheit verläuft zur körperlichen meistens zeitversetzt und muss ebenfalls begleitet werden.





## Geist

**Wer die Diagnose** erfährt, kann vielleicht gar nicht mehr klar denken. Studien haben nachgewiesen: Ein Großteil der Betroffenen weiß trotz ausführlicher Aufklärung nur wenig über die eigene Diagnose, Prognose und die möglichen Folgen der kurativen Maßnahmen. Deshalb klären wir unsere Patienten in der Reha ausführlich auf. Sie erhalten in persönlichen Gesprächen sowohl allgemeine als auch individuell abgestimmte Informationen. Das Erfassen der eigenen Krankheit auf bewusster Ebene kann den Verlauf einer Krankheit nämlich sehr positiv beeinflussen.



## Körper

**Nach einer Operation** wegen Prostatakrebs gilt es zunächst, die Operationsfolgen zu überwinden. Die Wunde muss vollends heilen, der Körper wieder zu Kräften kommen. Die Behandlung in der Rehabilitationsklinik gibt den Betroffenen die nötige Zeit, um sich zu erholen, zu entspannen und neue Kraft zu schöpfen – bevor die Herausforderungen des Alltags wieder Kraft fordern.



# Der Körper im Mittelpunkt

**Nach Ihrer Anreise** erfolgt eine ärztliche Aufnahmeuntersuchung. Ihre nach der Operation diagnostizierten funktionellen Beschwerden wie Inkontinenz und erektile Dysfunktion, aber auch Missempfindungen und Schmerzen stehen am Anfang ganz im Mittelpunkt folgender Behandlungsmethoden:

- Beckenbodentraining
- Inkontinenzberatung
- Biofeedbacktherapie
- Elektrostimulation
- sexuelle Beratung, individuell oder in der Gruppe
- Versorgung mit Hilfsmitteln
- individuelle Schmerzberatung und -therapie

**Auch Fitness und Erholung sind für Ihren Körper wichtig:**

- Krafttraining/Ergometertraining
- Walking oder Wandern
- Gymnastik
- Physio- und Ergotherapie
- Massage



Der Weg zur Besserung:  
Den eigenen Körper trainieren,  
sich gesund ernähren und die Seele  
baumelt im Gleichgewicht ...



## Die Seele im Einklang

**In der Zeit der Rehabilitation** steht außer der körperlichen auch die seelische Verarbeitung im Fokus. Die psychoonkologische Betreuung ist Teil unserer Behandlungskonzeption. Psychische Probleme werden in multidisziplinären Teamsitzungen erörtert. Gemeinsam schauen wir auf den Ist-Zustand, erstellen eine Psychodiagnose und behandeln Anpassungsstörungen, Angstzustände und posttraumatische Belastungsstörungen.

### Die psychoonkologischen Angebote unseres Hauses:

- Psycho-edukative Gesprächsgruppen: mehrmals wöchentlich mit dem Ziel der Symptomreduktion, kognitive Umstrukturierung, Vermittlung/Entwicklung von Bewältigungsstrategien
- Vermittlung von unterschiedlichsten Entspannungstechniken
- Einzelgespräche mit Psychologen über persönliche Probleme, die sich nicht für Gruppengespräche eignen
- Ergo-/Kreativtherapie, erlebnisaktive Gruppenangebote, systematische Desensibilisierung und Spiegeltherapie bei verändertem Körperschema und Polyneuropathie

## Sozial beraten, Kräfte mobilisieren





## Rehabilitation? Unbedingt!

**Krebskranke Menschen** können in den ersten drei Jahren nach Entdeckung ihrer Krankheit je eine Rehabilitationsmaßnahme zulasten der Rentenversicherung beantragen. Dies gilt für Rentner ebenso wie für Berufstätige! Häufig wird die Anschlussheilbehandlung bereits vom Sozialdienst des Krankenhauses eingeleitet, in dem man operiert worden ist. Es ist jedoch ebenso möglich, einen Rehabilitationsantrag über den Hausarzt oder die „Gemeinsame Servicestelle für Rehabilitation“ des Landkreises zu stellen.

**Voraussetzung** für die Aufnahme in unserer Klinik ist, dass Sie alleine gehen, sich selbst anziehen und selbstständig essen können. Beim Duschen oder Baden helfen wir Ihnen gerne.

Krankheit ist oft unverrückbar.  
Gerade deshalb sollte man sich in  
schöner Umgebung Körper und Seele  
widmen – und guten Mutes bleiben.



## Entspannt hier sein

**Bei uns wohnen** Sie komfortabel in einem Einzelzimmer. Expecten Sie eine Begleitperson? Dann kann – gegen einen Aufpreis – gerne ein Doppelzimmer oder ein weiteres Zimmer in unserem Schulungszentrum reserviert werden. Generell sind unsere Patientenzimmer modern, freundlich und mit allen zeitgemäßen Standards wie Telefon und Fernsehgerät ausgestattet. Ganz besonders schön: Fast alle Zimmer haben einen Balkon mit Blick auf Bad Mergentheim. Neben der Unterbringung in einem Standardzimmer besteht die Möglichkeit, für zusätzliche 28 Euro am Tag in einem Komfortzimmer zu wohnen. Wir freuen uns auf Ihre Reservierung!

Auf der Terrasse unserer Cafeteria genießen Sie einen herrlichen Blick über Bad Mergentheim und das Taubertal. Wer Lesestoff braucht, kann sich in der Patientenbibliothek bedienen. Ferner stehen Ihnen Kegelbahn, Billardzimmer, Tischfußball, Tischtennis und bei trockenem Wetter Freiluftschach und Minigolf zur Verfügung. In unserem neu gestalteten Schwimmbad kann abends und am Wochenende ganz nach Lust und Laune gebadet und im Krafraum trainiert werden. Was sonst noch guttut: ein in Sonnenbad auf der Sonnenterrasse im 6. Obergeschoss oder unter den schattigen Bäumen auf der Liegewiese im Garten.

**Rehaklinik Ob der Tauber**  
Fachklinik für Verdauungs- und  
Stoffwechselerkrankungen, Onkologie

# Wir mobilisieren Kräfte

**Rückfax: 07931 541-6000**

Nachname:

Vorname:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon:

Fax/E-Mail:

Entgelt  
zahlt  
Empfänger

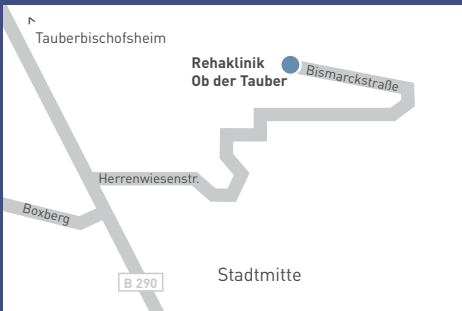
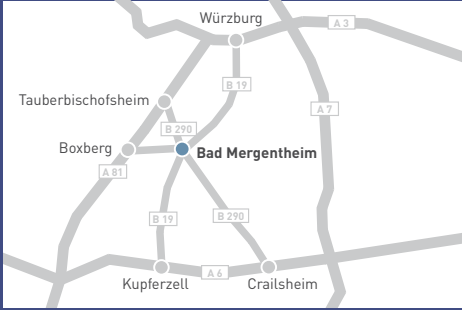
**Deutsche Post**  
**ANTWORT**

Rehaklinik Ob der Tauber  
Bismarckstraße 31  
97980 Bad Mergentheim

## Ich möchte mehr Informationen zur Rehaklinik Ob der Tauber

- Klinik allgemein
- Onkologie allgemein
- Onkologie/Gastroenterologie
- Metabolisches Syndrom (Übergewicht, Diabetes)
- Entzündliche Darmerkrankungen

**Der Weg zu uns:**



**Rehaklinik Ob der Tauber**  
Fachklinik für Verdauungs-  
und Stoffwechselerkrankungen,  
Onkologie

Bismarckstraße 31  
97980 Bad Mergentheim

Tel. 07931 541-0  
Fax 07931 541-6000

verwaltung@rehaklinik-odt.de  
www.rehaklinik-odt.de  
www.rehazentren-bw.de

**Aufnahmebüro**  
Tel. 07931 541-2204  
IK-Nummer 269723069

**Kaufmännischer Leiter:**  
**Traugott Weber**

**Chefärztin:**  
**Dr. med. Sylvia Zipse**  
Fachärztin für Innere Medizin

Informationen zu allen neun  
Kliniken der RehaZentren  
Baden-Württemberg:  
**www.rehazentren-bw.de**