



Rehaklinik
Ob der Tauber

Eine Klinik der RehaZentren
Baden-Württemberg gGmbH

Wir mobilisieren Kräfte

**GESUNDHEIT
FÖRDERN –
KRANKHEIT
BEWÄLTIGEN**





„Wir sind gleichberechtigte Partner: Dabei bringen wir unser Fachwissen ein, Sie Ihre Motivation. Was wir mit vereinten Kräften anpacken, wirkt sich positiv auf Ihr Leben aus.“

Dr. med. Sylvia Zipse, Chefärztin

Herzlich Willkommen in der Rehaklinik Ob der Tauber

**Fachklinik für Diabetes, Adipositas,
Magen-Darm-Erkrankungen und Tumore des
Gastrointestinaltraktes**

Wann wir Sie unterstützen können

Leiden Sie an einer Stoffwechselerkrankung? Haben Sie eine chronische oder akute Erkrankung des Verdauungstraktes? Beeinträchtigt eine Tumorerkrankung Ihr Leben? Oder leiden Sie unter Ihrem Übergewicht?

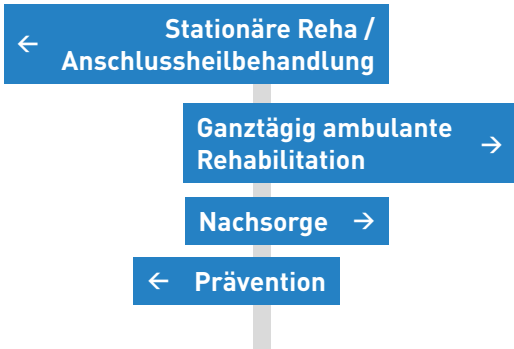
Wir unterstützen Sie auf Ihrem Weg der Genesung – ob nach einem Klinikaufenthalt, als Rehabilitations- oder Präventionsmaßnahme. Unser Angebot umfasst neben einem stationären oder ambulanten Aufenthalt auch digitale Therapien, z. B. im Bereich Prävention oder Nachsorge. Mit einem individuell auf Sie zusammengestellten Therapieprogramm und dem Ziel, Ihre Gesundheit zu erhalten, zu fördern und zu verbessern. In unserer Reha Einrichtung können Sie sich drei Wochen lang intensiv mit Ihrer Krankheit und dem Umgang mit dieser befassen. Sie lernen nachhaltige Strategien, wie Sie mit Ihrer Erkrankung Ihren Alltag meistern können.

Unsere Kernkompetenzen sind

- **Stoffwechselerkrankungen**
(u. a. Diabetes mellitus, Adipositas Grad 1–3)
- **Erkrankungen des Magen-Darms-Traktes**
(u. a. Morbus Crohn, Colitis ulcerosa, Pankreatitis)
- **Bösartige Erkrankungen des Verdauungstraktes** (u. a. Dickdarm, Speiseröhre, Magen, Bauchspeicheldrüse, Leber)

Vier Wege zu einer besseren Gesundheit

Mit unserem vielseitigen Angebot unterstützen wir Sie dabei, wieder zurück in ein selbständiges Leben zu finden und Folgeschäden zu vermeiden.



Stationäre Reha / Anschlussheilbehandlung (AHB)

- Während Ihres stationären Reha-Aufenthalts können wir Sie bei Erkrankungen wie Diabetes, Adipositas, chronisch entzündlichen Darmerkrankungen und onkologischen Erkrankungen des Verdauungstraktes i. d. R. drei Wochen gezielt unterstützen.
- Ebenfalls bietet die Rehaklinik Ob der Tauber eine **medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation (MBOR)** an. Diese stellt eine Ergänzung der herkömmlichen medizinischen Rehabilitation durch einen speziellen Berufs- und Arbeitsbezug dar. Der Schwerpunkt der jeweiligen Reha-Maßnahme wird damit auf die individuelle berufliche Situation der Rehabilitand:innen gelegt.

Ganztägig ambulante Rehabilitation (GTA)

- Die ganztägig ambulante Rehabilitation können alle Rehabilitand:innen in Anspruch nehmen, die in einem Radius von ca. 30 km um Bad Mergentheim wohnen. Sie erhalten die Therapieangebote gemeinsam mit den stationären Rehabilitand:innen – mit dem einzigen Unterschied, dass Sie außerhalb der Therapiezeiten sowie zu Frühstück und Abendessen **wie gewohnt wieder zu Hause** sind.

Nachsorge – digital oder vor Ort

- Mit dem Nachsorgeprogramm **IRENA Adipositas** (Intensivierte Rehabilitationsnachsorge) werden in der Rehaklinik Ob der Tauber alle, die an Übergewicht leiden, nach ihrem absolvierten Reha-Aufenthalt ambulant betreut. Die Teilnahme ist unabhängig von der Klinik, in der die Reha absolviert wurde und unabhängig von der behandelten Grunderkrankung.
- Zusätzlich bieten wir **IRENA digital** an. Hier handelt es sich um ein App-basiertes Nachsorgeprogramm, das unabhängig von Ihrem Wohnort durchgeführt werden kann. Bei IRENA digital werden Sie anhand verschiedener Übungsvideos und einer Chatfunktion online betreut.
- Um die Festigung der Rehabilitationsergebnisse sicherzustellen, bieten wir die Trainingstherapeutische Reha-Nachsorge (**T-RENA**). Hier werden Sie an Ihrem Wohn- oder Arbeitsort bzw. direkt in der Rehaklinik Ob der Tauber, sofern diese nicht mehr als 30 km von Ihrem Wohnort entfernt ist, weiterbetreut. Die Nachsorgeeinrichtung wird während Ihres Reha-Aufenthalts zusammen mit Ihnen herausgesucht. Der Fokus bei T-RENA liegt auf dem Muskelaufbau.

Prävention – digital oder vor Ort

- Für Menschen, die erste "Zipperlein" haben oder bereits zu Übergewicht neigen, bieten wir eine intensive Präventionswoche an. Wir zeigen Ihnen, wie Sie aktiv ihren Lebensstil zu einem Besseren hin verändern und Krankheit vorbeugen können.
- In Zusammenarbeit mit der Deutschen Rentenversicherung bietet die Rehaklinik Ob der Tauber die Programme RV Fit und RV Fit kompakt für Arbeitnehmer:innen an. Bei **RV Fit** wird ein 5-tägiger stationärer Aufenthalt in der Rehaklinik mit ambulanten Trainingseinheiten bei einem zugelassenen Anbieter am jeweiligen Wohn- oder Beschäftigungsort kombiniert. Bei **RV Fit kompakt** werden die Trainingseinheiten nach einer 6-tägigen stationären Startphase in der Rehaklinik mit Hilfe einer App unter Kontrolle durch den oder die Therapeut:in zuhause durchgeführt.

Weitere Informationen finden Sie unter
www.rehaklinik-odt.de

Diabetes

In unserer Rehaklinik können wir während Ihres mehrwöchigen Aufenthalts speziell auf Ihre individuellen Bedürfnisse eingehen. Damit ergänzen wir Ihren regelmäßigen Besuch beim Hausarzt um eine ganz fokussierte, spezifische Behandlung.

Rehabilitationsziele

- _ Erhalt bzw. Verbesserung der durch den Diabetes beeinträchtigten Lebensqualität
- _ Vermeidung von Symptomen der Erkrankungen
- _ Vermeidung von Akutkomplikationen, insbesondere Hypoglykämie
- _ Vermeiden von Diabetes-assoziierten Folgeerkrankungen

Folgeerkrankungen, die wir mitbehandeln

- _ Diabetische Polyneuropathie (PNP)
- _ Arterielle Hypertonie
- _ Fettstoffwechselstörung



Adipositas

Gemeinsam mit Ihnen möchten wir eine gesunde Lebensführung für Sie möglich machen:

Rehabilitationsziele

- _ Informationen zu Ursachen und Folgen der Adipositas
- _ Verhaltenstherapien
- _ Gewichtsreduktion
- _ Kennenlernen verschiedener Kostformen

Folgeerkrankungen, die wir mitbehandeln

- _ Diabetes mellitus
- _ Bluthochdruck
- _ Fettstoffwechselstörungen
- _ Orthopädische Beschwerden



Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen

CED (chronisch-entzündliche Darmerkrankungen) Patienten haben ein besonderes Bedürfnis sich untereinander auszutauschen. Aus diesem Grund kommen sie bei uns möglichst in Gruppen zusammen. Die Gruppen erhalten ein gemeinsames Therapie- und Informationsangebot, ergänzt durch individuelle Maßnahmen.

Rehabilitationsziele

- _ Körperliche Erholung nach einem akuten Schub oder einer Operation
- _ Informationsvermittlung zu Krankheit, Untersuchungsverfahren und Behandlungsmöglichkeiten
- _ Erlernen von Entspannungstechniken und Stressmanagement
- _ Kennenlernen einer qualifizierten Laienhilfe (Selbsthilfegruppe der DCCV (Deutsche Crohn- und Colitis-Vereinigung))



Onkologische Erkrankungen des Verdauungstraktes

Unsere Klinik hat sich auf Krebserkrankungen des Verdauungstraktes besonders spezialisiert, um die Folgen, die durch Operation, Chemotherapie und Bestrahlung entstehen, abzumildern und den Patient:innen eine soziale und berufliche Wiedereingliederung zu ermöglichen.

Wir behandeln

- _ Probleme bei der Nahrungsaufnahme
- _ Funktionelle Störungen des Darmes, wie z. B. Durchfall
- _ Stuhlinkontinenz

Rehabilitationsziele

- _ Information zur Krankheit und Behandlungsmöglichkeiten
- _ Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit
- _ Erlernen der Versorgung eines Stomas
- _ Hilfe bei der Krankheitsbewältigung und des Krankheitsverständnisses
- _ Informationen über Energie- und Nährstoffe von Lebensmitteln

Folgeerkrankungen / Begleiterkrankungen, die wir mitbehandeln

- _ Fatigue
- _ Depressionen
- _ körperlicher Erschöpfungszustand
- _ Konzentrationsstörung
- _ Chemotherapie-bedingte Polyneuropathie
- _ Harn- und Stuhlinkontinenz

Die Therapieformen im Überblick

Mit unserem vielseitigen Trainingsangebot unterstützen wir Sie dabei, wieder zurück in ein aktives Leben zu finden. Das Therapiekonzept wird für Sie individuell geplant und an Ihre körperliche Leistungsfähigkeit und Ihre psychische Verfassung angepasst.

Physikalische Therapie

- _ Fango
- _ Massage
- _ Wärmebehandlung
- _ Muskelstimulation
- _ Faszientraining
- _ Hochton-Elektrotherapie
- _ Krankengymnastik

Stomatherapie

- _ Betreuung, Beratung, Anleitung der Betroffenen und der Angehörigen
- _ Schrittweises Heranführen an die Stomaversorgung
- _ Materialschulung
- _ Wundversorgung
- _ Anpassen von Hilfsmitteln
- _ Organisation der Weiterbetreuung nach der Entlassung

Ernährungsberatung

- _ Ernährungsschulungen in Kleingruppen oder im Einzelgespräch
- _ Individuelle Ernährungsberatung
- _ Lehrküche
- _ Blutzuckerbesprechung und Insulinanpassung
- _ Führen eines Essprotokolls
- _ Einkaufstraining
- _ Rezeptheft für Zuhause

Psychologische Therapie

- _ Einzelgespräche zur Krankheitsverarbeitung
- _ Einzelgespräche zur Bewältigung von familiären, beruflichen und anderen schweren Belastungen
- _ Gruppenrunden mit hilfreichen Informationen zur Verbesserung der Lebensqualität
- _ Progressive Muskelentspannung nach Jacobson und Autogenes Training
- _ Stressbewältigung
- _ Beratung bei Schlafstörungen
- _ Aufklärung über Depression
- _ Motivationsförderung

Sport- und Bewegungstherapie

- _ Ganzheitliches gesundheitsorientiertes Bewegungsprogramm inklusive Fitness-Geräteraum, Schwimmbad, Nordic Walking, Wanderungen, Funktionsgymnastik für den Rücken usw.
- _ Muskelaufbautraining (Gerätetraining)
- _ Beckenbodentraining
- _ Körperwahrnehmung (Qi Gong)
- _ Bewegungsgruppen (Koordination, Kraft, Ausdauer)
- _ Gefäß- und Herz-Kreislauf-Training
- _ Wassergymnastik
- _ Koordinations-Training
- _ Rückenschule

Sozialberatung

- _ Sozialrechtliche Fragestellungen (z. B. Krankengeld, Übergangsgeld, ALG, Rente)
- _ Schwerbehindertenrecht
- _ Vermittlung von Selbsthilfegruppen
- _ Häusliche Versorgung
- _ Ambulante Nachsorgeprogramme
- _ Vermittlung ambulanter Dienste
- _ Beratung zur medizinisch-beruflichen Orientierung
- _ Beratung und Einleitung von stufenweiser Wiedereingliederung



„Wir stehen Ihnen bei der Bewältigung Ihrer Krankheit und deren Folgen zur Seite. Wir begleiten Sie und wollen Ihnen dabei ein Stück Lebensqualität zurückgeben.“

Ergotherapie

- _ Hirnleistungstraining bei Konzentrationschwäche in Einzeltherapie
- _ Beratung und Schulung von Menschen mit diabetischer Polyneuropathie
- _ Selbständigkeit und Handlungsfähigkeit in allen Lebensbereichen steigern
- _ Schulung von Körperwahrnehmung, Tast- und Spürsinn, Beweglichkeit der Hände und Füße in Einzel- und Gruppentherapie
- _ Arbeitstherapie

Unterbringung

Für die bestmögliche Patientenversorgung spielt neben der medizinisch-therapeutischen Leistungsfähigkeit auch eine moderne und hohen Ansprüchen genügende Infrastruktur eine zentrale Rolle.

- _ Alle Patientenzimmer sind Einzelzimmer.
- _ Ein Großteil der Zimmer wurde 2020 komplett modernisiert.
- _ Ausstattung:
 - _ Spezielle Zimmer für adipöse Rehabilitand:innen
 - _ In jedem Zimmer befindet sich eine Sitzecke sowie ein Schreibtisch
 - _ Jedes Zimmer hat ein eigenes Bad mit Dusche und WC
 - _ Jedes Zimmer ist mit einem TV-Gerät und Telefon ausgestattet
 - _ In manchen Zimmern können Begleitpersonen untergebracht werden

- _ Jede Etage verfügt über einen Sitzbereich und eine Lounge mit Freihandbibliothek, die zum Verweilen und Entspannen einladen.
- _ In der Eingangshalle und in der Cafeteria steht WLAN gegen eine kleine Gebühr zur Verfügung.



Ihr Weg in die Rehaklinik

Wenn Sie gesundheitlich stark beeinträchtigt sind oder sich nicht mehr in der Lage fühlen zu arbeiten, sprechen Sie mit Ihrer behandelnden Ärztin oder Ihrem Arzt. Diese beraten Sie und stellen bei Bedarf einen Reha-Antrag.

Es ist auch möglich, direkt im Anschluss an einen Krankenhausaufenthalt in die Rehaklinik zu kommen. Der Sozialdienst leitet die Reha ein und beantragt für Sie eine Anschlussrehabilitation.

Behandelnder Arzt / Sozialdienst



Antragstellung



Krankenversicherung/
Rentenversicherungsträger



Kostenzusage



Aufnahme in der Rehaklinik

Gerne beantworten wir Ihre offenen Fragen.

**Mein Wunsch:
Gesund werden**



**Meine Wahl:
RehaZentren Baden-Württemberg**

Sie möchten Ihre Reha in einer Klinik Ihrer Wahl durchführen?

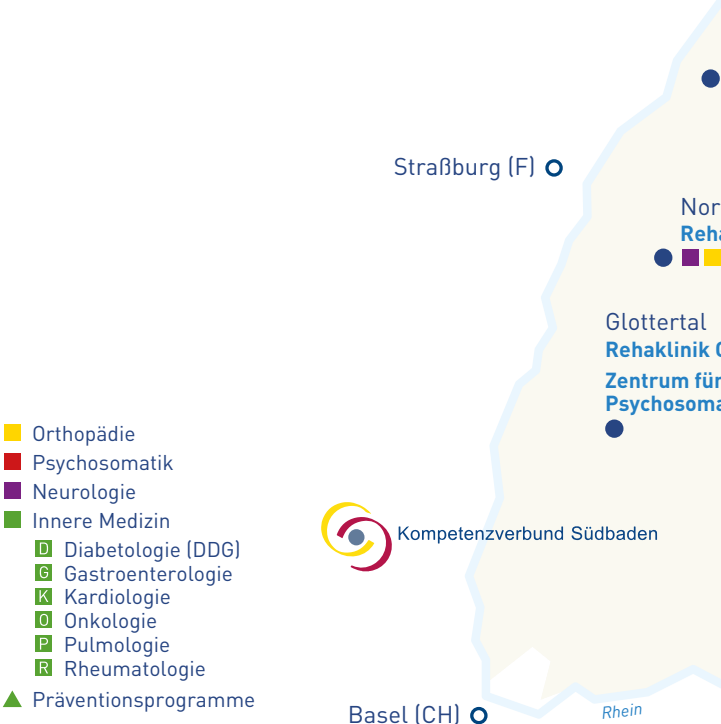
Durch das Wunsch- und Wahlrecht haben Sie die Möglichkeit, eine für Sie geeignete Rehabilitationsklinik selbst festzulegen.

Weitere Informationen sowie passende Vordrucke für die Beantragung finden Sie auf unserer Homepage:

www.rehaklinik-odt.de

Unter dem Dach der RehaZentren Baden-Württemberg sind neun Einrichtungen der medizinischen Rehabilitation mit individuellen Profilen zusammengeführt. Acht Standorte liegen in Baden-Württemberg, ein weiterer in Bayern. Die Geschäftsleitung hat ihren Sitz in Stuttgart.

Die Kliniken erbringen ein breites Spektrum an rehabilitativen und präventiven Dienstleistungen. Sie ergänzen sich gegenseitig, sodass wertvolle Synergieeffekte entstehen. Vernetzte Strukturen und die fachliche Zusammenarbeit sichern eine optimale Betreuung der Patient:innen.







Rehaklinik Ob der Tauber

Fachklinik für Innere Medizin: Schwerpunkt Stoffwechsel- und Magen-Darmerkrankungen einschl. Tumore des Gastrointestinaltrakts

Bismarckstraße 31
97980 Bad Mergentheim

Tel. 07931 541-0
Fax 07931 541-6000

E-Mail aufnahme@rehaklinik-odt.de
Web www.rehaklinik-odt.de



Chefärztin: Dr. med. Sylvia Zipse
Kaufmännische Leitung: Martina Zimmerlin

Kostenträger: Rentenversicherungsträger, gesetzliche und private Krankenkassen, Selbstzahler sowie Beihilfe

Klinik zertifiziert nach QMS Reha,
zertifiziertes Diabeteszentrum DDG,
ausgezeichnet als Selbsthilfe-
freundliche Rehaklinik, Station
Ernährung-Zertifizierung der DGE,
zertifiziert durch die „Aktion saubere Hände“



Ausgezeichnet vom Netzwerk

Selbsthilfefreundlichkeit[®]
und Patientenorientierung
im Gesundheitswesen